

ESAME SPIROMETRICO



LA SPIROMETRIA È UN ESAME STRUMENTALE VOLTO A MISURARE LA CAPACITÀ POLMONARE E LA VELOCITÀ CON CUI SI RIESCE A SPOSTARE VOLUMI D'ARIA DURANTE L'INSPIRAZIONE E L'ESPIRAZIONE. L'ESAME SPIROMETRICO CONSISTE SOSTANZIALMENTE NEL SOFFIARE VIGOROSAMENTE E PER IL MAGGIOR TEMPO POSSIBILE (NON DEVE ESSERE INFERIORE AI 6 SECONDI) IN UN BOCCAGLIO STERILE COLLEGATO A UN APPARECCHIO DETTO SPIROMETRO. QUESTO ESAME È CONSIGLIATO SOPRATTUTTO NEI SOGGETTI AFFETTI DA BRONCHITE CRONICA O ASMA MA ANCHE NELLA VALUTAZIONE DELLA CAPACITÀ RESPIRATORIA DEGLI ATLETI PER IL RILASCIO DEL CERTIFICATO DI IDONEITÀ SPORTIVA.

